

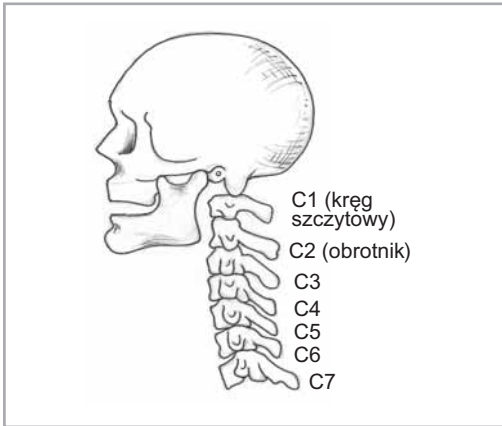
Rycina 2.8. Test Schepelmanna.

### 2.3. Testy szyjnego odcinka kręgosłupa

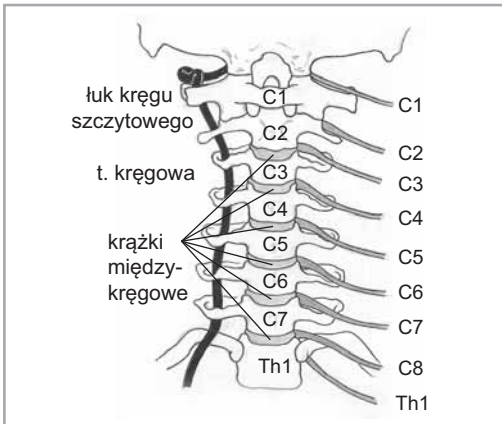
Obraz dysfunkcji szyjnego odcinka kręgosłupa oparty jest głównie na zmianach zwyrodnieniowych krążków międzykręgowych, a następnie stawów międzykręgowych (spondyloza, spondyloartroza, artroza stawów unkowertebrałnych). Prowadzi to do podrażnień mechanicznych i kompresji sąsiadujących struktur nerwowych i struktur układu krążenia objawiających się bólami głowy pochodzenia szyjnego oraz zespołem korzeniowym szyjnym. Funkcja tętnicy kręęgowej może również być zaburzona w rezultacie przewlekłych zmian degeneracyjnych odcinka szyjnego kręgosłupa. Rotacja głowy w pewnych okolicznościach powoduje ucisk tętnicy kręęgowej. Typowymi objawami podrażnienia (duszenia, skrętu) tętnicy kręęgowej po tej samej stronie (objaw Barrégo-Liéou) są zawroty głowy, nudności, zaburzenia widzenia, omdlenia i oczopląs. Pacjenci z pozytywnym objawem Barrégo-Liéou nie powinni mieć wykonywanych zabiegów manipulacyjnych na odcinku szyjnym kręgosłupa.

Szczególnie ważne jest, aby wszystkie testy kręgosłupa szyjnego przeprowadzane były ostrożnie i nigdy gwałtownie lub nagle<sup>4</sup>. Kręgosłup szyjny i towarzyszące mu tkanki miękkie są wrażliwe na ruchy i nacisk w końcowych pozycjach ruchu. Po teście objawy bólowe mogą się nasilić, jeśli został on przeprowadzony nieumiejętnie (ryc. 2.9 i 2.10).

<sup>4</sup> O rodzaju czynności wykonywanych podczas przeprowadzania testu należy zawsze wcześniej poinformować pacjenta i upewnić się, czy zrozumiał przekazane informacje.



**Rycina 2.9.** Głowa i kręgosłup szyjny – widok z boku.



**Rycina 2.10.** Widok z przodu na kręgosłup szyjny. Przebieg tętnicy kręgowej i punkty wyjścia korzeni nerwowych.

## Badanie przesiewowe ruchów rotacyjnych szyjnego odcinka kręgosłupa

Całkowita ruchomość kręgosłupa szyjnego jest sumą ruchomości pomiędzy głową i pierwszym kręgiem szyjnym oraz kolejnych segmentów szyjnych. Istnieje wiele czynników wpływających na ruchomość kręgosłupa szyjnego: elastyczność krążków międzykręgowych, ustawienie wyrostków stawowych w stawach międzywyrostkowych, napięcie aparatu więzadłowego kręgosłupa szyjnego i torebek stawowych. Dodatkowo mogą na nią wpływać skrócenie lub nadmierne napięcie mięśni, które prowadzą do dolegliwości bólowych.